

上海商学院



2024趣味团建

目录



活动概况



活动流程



趣味游戏



其他介绍



活动概况



团建活动能够提升团队凝聚力、提高团队协作能力、增强团队成员的归属感、增强团队成员的沟通能力等。本次团建活动主题为“凝心聚力，协作促融”期望教职工，释放压力，愉悦身心，增强团队凝聚力和战斗力。

根据各学院报名参与情况、赛场表现评选出优胜学院代表队并授荣誉称号，颁发奖品



活动流程

13:00——13:30

破冰、分组

13:30——15:00

趣味项目挑战

15:00——15:10

颁奖、合影





暖场破冰

如果把人的意识比作一座冰山，看得见的部分在海平面以上，而更大的部分是埋伏在海平面以下的部分。破冰就是激活人的这种埋伏在海平面以下的潜意识。打破彼此隔膜，气氛欢快轻松！

移动高尔夫



项目规则:

1. 每队10人参赛、男女不限;
2. 当高尔夫球在谁的PUC管上时，人球不能同时移动（即不能运用自己的平衡性一个人将球运送到终点）；
- 2、高尔夫球中途不能在管道停留、回流和跌落，违反以上任意一项就必须回到起点重新再来。
- 3、计时开始后队员协力搭建管道桥，使高尔夫球顺利落入终点球桶中，按完赛时间进行排名；



趣味团体赛——合力筑塔：

每队**10**人参赛，男女不限。利用提供的道具方块在规定的**8分钟**时间里，在人不离地，不借助任何外力的情况下，将箱子尽可能高的垒到**8**层，最快垒完的小伙伴就能拿到桂冠！



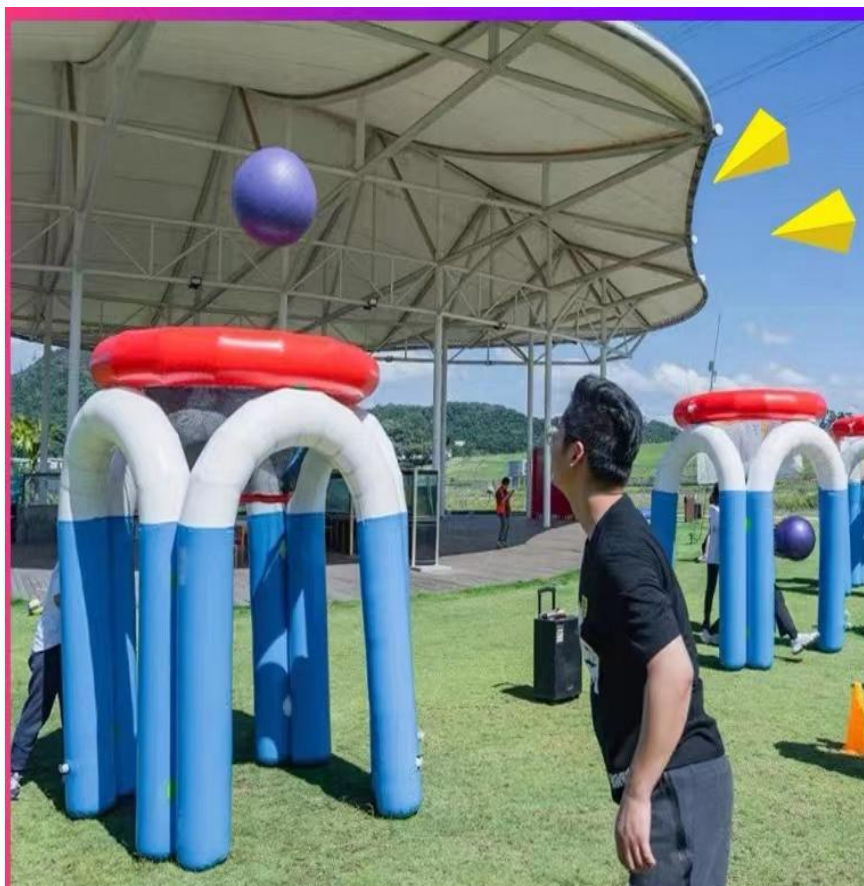
趣味团体赛--车轮滚滚：

【比赛规则】 每队10人参赛，至少2名女生，出发前2人坐在气垫上面保护球不掉下去，队友往前推气垫让气垫前行，众人不停地抽换充气棒子，全程气垫不能触地，赛程20米，率先到达终点的队伍获胜。



趣味团体赛--协力竞赛球：

每队10人参赛，至少2名女生，参赛队员分别抓住球杆的两侧把手，裁判发令后，队员们通过协作合力用球杆推动球向目标前进。到达终点后全部队友依次投篮，三分钟时间内投入最多的团队获胜！



备选项目

群龙取水

每队10人参赛，至少2名女生。全队协力完成禁区取水的任务，每人至少取一瓶，在取出的过程中，任何人的身体不能接触禁区地面，按完赛时间进行排名和积分。



运动会注意事项

1. 设立应急小组，具体工作落实到人；
2. 由指定工作人员关注天气预报，及时提醒客户；
3. 若比赛当天下雨，无法进行户外项目，可调整在室内进行；
4. 工作人员穿统一服装，佩戴工作人员工作牌；
5. 活动前检查现场各项设施、通道及道具，及时排除安全隐患；
6. 工作人员随时关注现场情况，避免场地内发生意外；
7. 看护各种电缆插座、电线线路，避免火灾发生；
8. 若出现拥挤现象，工作人员及时进行疏导疏散；
9. 现场安排医护人员，及时救治，保证运动员安全。





THANKS

感谢观看